



# Rendez-vous

avec Dr. Jean Pierre Vaultbert

**Le rendez-vous de Fortis Clinique Darné de cette semaine va à la rencontre du Dr. Jean Pierre Vaultbert, chirurgien à la Clinique. Nous parlons de la laparoscopie.**

***Dr. Vaultbert, pouvez-vous nous parler de votre spécialité?***

Je suis chirurgien spécialisé dans la chirurgie des tissus mous, surtout par les techniques dites endoscopiques; c.à.d. minimalement invasives qui permettent aux malades de récupérer le plus rapidement possible avec le minimum d'inconvénients.

***Fortis Clinique Darné a été la première clinique à introduire cette technique dans l'île. Parlez-nous des avantages de cette technique.***

La laparoscopie digestive a évolué à Maurice en parallèle avec la technique en Grande Bretagne grâce aux liens étroits avec les Professeurs Thompson et Espiner, tous deux pionniers dans ce domaine en Angleterre. Les premières interventions laparoscopiques pour enlever la vésicule biliaire malade ont d'ailleurs été faites sous la supervision du Professeur Thompson à Fortis Clinique Darné, il y a plus de vingt ans de cela.

***Qu'est-ce que la laparoscopie et comment cette technique est-elle utilisée?***

La laparoscopie est l'examen de la cavité abdominale par un procédé télescopique miniature. L'évolution des techniques de transmission à fibre optique et de la vidéo technologie par haute définition ont permis de visualiser la cavité abdominale, comme si on y était. La technique laparoscopique est une très grande révolution de la chirurgie moderne. Elle résulte du diagnostic précis grâce aux appareils de détection comme les scanners, les endoscopes et autres. Grâce aux images de haute définition, elle permet au chirurgien d'avoir les mêmes gestes opératoires à travers de très petites incisions avec des instruments miniaturisés.

***Dr. Vaultbert, expliquez-nous l'engouement pour cette technique dans beaucoup de disciplines médicales.***

Ses points forts sont surtout de permettre des diagnostics extrêmement précis sans opération à ciel ouvert et un très grand confort pour les malades. Elle permet donc aux patients de retrouver une vie normale, quelques jours seulement après une intervention au lieu des semaines ou des mois de convalescences auparavant. Sur le plan esthétique, les patients n'auront pas à subir les inconvénients de marques opératoires, souvent disgracieux sur le corps. Les petites incisions que nous faisons disparaissent rapidement avec le temps et sont peu visibles après quelques temps. D'autres avantages résultant d'une intervention laparoscopique comprennent, entre autres, une réduction du risque hémorragique, réduisant ainsi la nécessité de transfusion sanguine, et moins de douleurs résultant en moins de médicaments à prescrire pour les atténuer. Enfin, il y a également la réduction des risques de contamination puisque les organes internes ne sont pas exposés comme durant une opération classique par exemple.

***Dr. Vaultbert, quel avenir pour cette technique?***

Après vingt années de pratique, je peux affirmer que la laparoscopie est aujourd'hui utilisée d'une manière courante. La technique est en constante évolution et permet à la chirurgie non-invasive de prendre une place de plus en plus importante dans un nombre croissant de disciplines médicales différentes. Toutefois, il faut savoir que toutes les pathologies ne sont pas susceptibles d'être traitées par cette technique, si révolutionnaire soit-elle ! Nous avons les mêmes restrictions et réserves que pour une intervention chirurgicale normale. Ce sera au médecin traitant de conseiller au malade une laparoscopie ou non. Nous constatons une utilisation grandissante chez les gynécologues et dans mon domaine précis, ce sera surtout la vésicule biliaire et les hernies à l'estomac qui seront privilégiées. La chirurgie laparoscopique ne doit surtout pas être prise à la légère et le patient devra être préparé comme pour une chirurgie normale. Prise de sang, tests divers pour détecter toute contre-indication à la technique. Enfin, je voudrai terminer en vous citant le Professeur Thompson: 'laparoscopy creates a kinder and gentler tomorrow'... avec tous les avantages d'avoir réussi à diminuer le stress opératoire chez le patient.